



---

# Aktivitetshus och ungas engagemang i föreningar

## **Förord**

Sedan pandemin har antalet aktiva unga i föreningar minskat i Ängelholms kommun. Samhället har gått igenom en förändring de senaste 3-4 åren som skapat konsekvenser. En negativ konsekvens har blivit att fler föreningar behövt flytta eller stänga på grund av inflation tillsammans med minskat engagemang. I denna undersökning som ungdomsutvecklare Ellis Jansson och Merella Jansson genomfört en enkätstudie har som ligger till grund för Beredningen 2 fortsatta arbete.

## **Syfte**

Syftet med undersökningen är att undersöka varför unga engagerar sig eller inte engagerar sig i föreningar? Men även vilka aktiviteter som unga vill ha i ett aktivitetshus i Ängelholm?

## **Metod**

Metoden som användes var en enkätstudie som bestod av 9 stycken frågor som var anonyma. Med frågorna kan man få en nyanserad bild och djupare bild till orsaker. Frågorna bestod även av alternativfrågor samt frågor med fria svar. De som svarar på enkäten är med och tävlar om presentkort för att öka engagemanget hos unga att vilja svar. 71 kom in totalt.

## **Frågor**

Se separat dokument

## **Svar**

På frågan ”Varför är du engagerad/inte engagerad eller har slutat i någon förening? Motivera.” var svaren varierade. Majoriteten av de som svarat är aktiva inom någon förening. Svaren som kom in är:

ID	Namn	Svar
1	anonymous	Tycker det är roligt att röra på sig. Man orkar plugga senare. På aktiviteterna lär man sig samtidigt som man träffat vänner och andra människor.
2	anonymous	Pga skada
3	anonymous	Jag är nog angagerad eftersom att det kommer med nya och intressanta protjekt och idéer i föreningen
4	anonymous	Spelar volleyboll själv

ID	Namn	Svar
5	anonymous	För att jag älskar spela den här sporten och brinner för det fotboll och har spelat det u hela mitt liv
6	anonymous	Jag tycker att det är roligt att umgås med nya människor och att få nya vänner för livet.
7	anonymous	Det är underbart att vara med i en förening där man känner samhörighet med andra personer som i mitt fall också gillar musik precis som jag. Och dessutom kommer ju jag att bli nästa stora pop-sensation och dit kommer man inte på någonting 😊😊
8	anonymous	Tycker det är kul
9	anonymous	Jag är engagerad i flera ex musik
10	anonymous	Det blev för mycket för mig själv personligt.
11	anonymous	Jaha tycker det är roligt där, jag har vänner och så. Det har jag gjort sedan jag varit lite så inte gjort mycket annat jag slutat på😊
12	anonymous	Nej jag har it
13	anonymous	Spelar fotboll
14	anonymous	Skolan tar mycket tid vilket gör att jag inte hinner/ inte passar bra när träningarna tider är. Gymmet istället.
15	anonymous	Jag spelar basket
16	anonymous	Tråkigt när alla bara snackar om att bli bäst. Jag vill bara träna för att ha roligt
17	anonymous	Man måste ju bli biff
18	anonymous	Dåliga knän och lång väntlista
19	anonymous	Skadad
20	anonymous	Det är roligt att tänka på annat än skolanoch alla problem i livet
21	anonymous	Jag tycker om att komma bort från skolan och all press.
22	anonymous	För att jag hållit på sedan jag var liten. Jag har inte kämpat så mycket för att bara sluta
23	anonymous	Det är dyrt och man blir petad
24	anonymous	För att jag pluggar på högskolan så har inte pengar att lägga på träning. =studentlivet😞

ID	Namn	Svar
25	anonymous	Pluggar efter jag tagit studenten och det finns inte tid eller pengar till det. Vill inte be mina föräldrar betala träningar. Läger hellre pengar på andra saker eller sparande
26	anonymous	Mycket press om hur man ska se ut osv så jag grymmare istället. Kan då bestämma hur många timmar jag vill lägga på träning varje vecka och kan ta det i min takt
27	anonymous	Jag har gjort det sedan jag var liten
28	anonymous	Skadad
29	anonymous	Det är roligt
30	anonymous	Gemenskap
31	anonymous	Jag brinner för det
32	anonymous	Jag gör det för att jag tycker det är roligt och jag har vänner där
33	anonymous	För att det är mitt intresse
34	anonymous	Skadade knät när jag spelade fotboll
35	anonymous	Hinner inte pga alla läxor och prov
36	anonymous	Nu när det är inflation så har det varit svårt att betala räkningarna mm.
37	anonymous	Tycker det är roligt att träffa nya människor o man lär sig oxå
38	anonymous	Tycker det är tråkigt. Palla, sitter hellre framför datorn o gejmar
39	anonymous	Skolan o massa prov hela tiden, man blir stressad o mår dåligt
40	anonymous	Gemenskapen man får o det e kul
41	anonymous	Har inte hittat något som passar mig ännu
42	anonymous	Tyckte det var roligt. Hinner inte nu med skolan o alla prov.
43	anonymous	Hinner inte
44	anonymous	Orkar inte mer efter skolan som redan slutar typ 5 varje dag
45	anonymous	Skolan tar för mkt tid
46	anonymous	Inflationen gör det svårt att fortsätta
47	anonymous	Orkar inte, har ingen energi

---

ID	Namn	Svar
48	anonymous	Vill komma bort från skolan o bara ha roligt
49	anonymous	Vet inte
50	anonymous	Finns inte så mycket att göra i Ängelholm
51	anonymous	Finns inga roliga aktiviteter i Ängelholm
52	anonymous	Roligt och jag har polare där
53	anonymous	Tråkigt
54	anonymous	Farchinerande
55	anonymous	Roligt
56	anonymous	Tröttnat
57	anonymous	För att jag tycker om det.

En annan fråga:

Vad tror du är den främsta anledningen till att unga slutar vara aktiva i föreningar?

1	anonymous	Man har inte tid då man får så mycket prov o läxor i skolan. Det är då svårt att hinna göra andra saker. Alla har kanske inte heller råd nu när det är hög inflation i landet.
2	anonymous	Skador
3	anonymous	Kanske för dem har för lite tid eller att skolan tar för stor del av ungdomarnas fritid
4	anonymous	Tröttnar
5	anonymous	Folk börjar blir för lata och kollar för mycket på sociala medier
6	anonymous	Mobbning, eller ångest, man hittar bara inte motivationen att göra något pga stress och ångest från framförallt skolan. Sedan är det många som utsätts för mobbning från deras kamrater, vilket gör att det inte längre blir roligt.
7	anonymous	Jag tror att en del är osäkerhet på sin kropp. Jag har hört att en stor andel tjejer slutar i sin förening pga mens. Detta tror jag beror på stigmat runt mens. Annars vet jag och känner folk som inte är med på idrottslektionen pga osäkerhet på sin kropp och det är förståeligt men så tråkigt.
8	anonymous	Jobbigt. Folk e lata

9	anonymous	Skador, dyrt att hålla på eller att kompisar slutar. Kan även bero på att men inte når sina mål eller blir petad ex får ej spela på matcherna för man är för "dålig"
10	anonymous	För att de förlorar intresse eller så blir det för mycket för dem
11	anonymous	De tycker inte om det längre eller att något annat tar över så som skolan. Man kanske inte hinner med på grund av plugg och sånt.
12	anonymous	Andra intressen
13	anonymous	Skador eller petning
14	anonymous	Skador eller att det inte passar med ens liv
15	anonymous	Man har inte hittat rätt sport som man gillar
16	anonymous	Ens polare lägger av
17	anonymous	Inga vänner
18	anonymous	Skador eller att kompisar slutar
19	anonymous	Press från olika håll
20	anonymous	Tråkigt när man inte kan utkelats och bah står å trampar på samma ställe hela tiden. Vill man elitsatsa så finns inte möjlighet till de flesta sporter i ängelholm
21	anonymous	Toppning i lag
22	anonymous	Tappar intresse av olika anledningar
23	anonymous	Vet inte
24	anonymous	Press, rädsla att inte vara bra nog eller att man tappar intresse när ex kompisarna slutar
25	anonymous	De har inte hittat rätt sak
26	anonymous	Inga kompisar som vill gå på samma aktivitet som en själv
27	anonymous	Inget intresse eller att de inte vill träna sporten. De gör de för någon annan ex föräldrar eller syskons skull
28	anonymous	Alla suger så laget förlorar matcherna
29	anonymous	Skolan, tar upp det mesta av ens tid. Man orkar inte göra så mycket efter skolan.
30	anonymous	Man inte har ti eller pengar. Många vill hellre vara med vänner o sånt också
31	anonymous	Man är för lat o kollar hellre på mobilen eller är med vänner

32	anonymous	Tycker nog som mig
33	anonymous	Samma so föregående svar
34	anonymous	Ingen aning
35	anonymous	Skolan o prov
36	anonymous	Inte finns tid
37	anonymous	Skolan o alla prov, många e osså lata
38	anonymous	Psykiak ohälsa/mobbing
39	anonymous	Pengar kanske
40	anonymous	Det blir tråkigt efter ett tag.
41	anonymous	Vet inte
42	anonymous	Tråkigt eller maan vill byta aktivitet
43	anonymous	Tror inte många tycker det finna roliga saker här
44	anonymous	Nada ide
45	anonymous	Inte vet jaaaag
46	anonymous	Tråkigt
47	anonymous	Skolan
48	anonymous	Inte bra lärare eller ledare
49	anonymous	Skador
50	anonymous	Tröttnar, stress, har inte tid
51	anonymous	Skador eller tappat intresse
52	anonymous	Vet inte
53	anonymous	De har inte hittat rätt sport för sig själv eller så känner de press

Ett allaktivitetshus är en byggnad där flera olika föreningar och verksamheter är samlade. Vilka föreningar skulle du vilja att Ängelholms kommun hade i ett sådant hus?

ID	Namn	Svar
1	anonymous	Fotboll, tennis/paddel, basket, kampsporter, lazerdome, jump,
2	anonymous	Vet ej
3	anonymous	Jag skulle vika dem skulle ha teater, dans och sång.
4	anonymous	Ja varför inte
5	anonymous	Det skulle kunna ligga i stan någonstans
6	anonymous	ÄRF, Sif, Rbk och handbollslaget
7	anonymous	Dansfabriken ♡, MK huset räknas väl som en förening?
8	anonymous	Padel
9	anonymous	En del med typ fotboll, innebandy, tennis mm och en annan del emd kampsporter. En del med gym osv. Lite olika sektioner där liknade esporter kan dela pö samma lokal vid behov ex i en idrottshall kan både tennis å innebandy, fotboll kch badminton vara. Jag tycker inte att simning, ishockey eller gymnastik ska vara i ett sådant hus för det tar mycket plats och är bättre om det är där det redan är nu.
10	anonymous	Kreativa föreningar som t.ex musik
11	anonymous	Någon sort av musik. Scouter
12	anonymous	Vet inte riktigt gillar bara att gymma!
13	anonymous	Typ fotboll å innebandy å sånna sporter
14	anonymous	Ingen aning
15	anonymous	Basket
16	anonymous	Stora sporter typ EVS å ÄLI
17	anonymous	Ishockey såklart
18	anonymous	Musik , volleyboll
19	anonymous	Ingen aning
20	anonymous	Alla sporter som finns i ängelholm mer eller mindre. Men inte typ ishockey, ridning eller gymnastik för det tar väldigt mycket plats
21	anonymous	Så många sporter som möjligt. Både stor och små så man kan se vilka sporter som finns i ängelholm. Tror inte någon känner till alla här. Många glöms bort

ID	Namn	Svar
22	anonymous	Musik, teater, ång, dans, tennis, paddla, laserdome
23	anonymous	Dans
24	anonymous	Musik och teater
25	anonymous	Jag vet inte
26	anonymous	Innebandy, basket, volleyboll och simning
27	anonymous	Fotboll och padel
28	anonymous	Paddel, taekwondo
29	anonymous	Vet inte
30	anonymous	Hockey, fotboll, dans, mk, kulturskolan
31	anonymous	Fotboll, någon dator förening eller liknande
32	anonymous	Någon kampsport kanske eller typ ett gym
33	anonymous	Kampsport, padel, dans, fotboll
34	anonymous	Dans, någon idrotshall typ för man kan göra ganska mkt i den som typ fotboll, basket, olika lekar som tagen,
35	anonymous	Ingen aning.
36	anonymous	Fotboll kanske, o någon kampsport
37	anonymous	Badminton, tennis, klättring
38	anonymous	Klättring, vollyboll, höljdhopp, längdhopo, häck,
39	anonymous	Skytte
40	anonymous	Basket, scouterna
41	anonymous	Ingen aning
42	anonymous	Vanliga sporter typ
43	anonymous	Fotboll yalla wao
44	anonymous	Fotboll såklart. Bästa aaa sporten ju
45	anonymous	Basket

ID	Namn	Svar
46	anonymous	Brottning
47	anonymous	Kampsport, tennis
48	anonymous	Vet inte
49	anonymous	Simmning
50	anonymous	Vet inte
51	anonymous	Alla sporter som går

Finns det någon byggnad eller plats i Ängelholm som ett allaktivitetshus skulle passa bra på? Var?

ID	Namn	Svar
1	anonymous	Någonstans som är centralt. Annars är det kanske inte så många som kommer dit.
2	anonymous	Vid ishallen
3	anonymous	Jag tycker det skulle vara bra att ha det i centrum av stan. Där det finns många människor som kan få tillgång till att komma dit!
4	anonymous	Stan
5	anonymous	Jag vet faktiskt inte men i stan skulle det vara bra för att det är Många som är i stan
6	anonymous	gymnastiksalen i Skälderviken
7	anonymous	Nej det vet jag inte men jag önskar er lycka till att hitta ett om ni planerar att föreslå ett till kommunen
8	anonymous	Vet nt
9	anonymous	Antingen vid ishallen, centrum typ kronoskogen eller vid skälderviken vid lingvallen
10	anonymous	Vet ej
11	anonymous	Vet inte riktigt
12	anonymous	Vet ej
13	anonymous	Ingen aning

---

ID	Namn	Svar
14	anonymous	Nop
15	anonymous	Kungs
16	anonymous	Catena arena
17	anonymous	Kulturskolan?
18	anonymous	Typ catena arena. I Ängelholm min liksom inte för centralt så att det blir stopp i trafiken och påverkar stan. Ex innebandy, rotboll, basket tar mycket plats medan dans tar mindre
19	anonymous	Nej, de bygger överallt så jag vet inte var man kan ha det. Men inte utanför ängelholm. Barn pö typ 10 år ska kunna cykla till själv sin ex karateträning utan att föräldrar behöver skjutsa
20	anonymous	Gamla ip
21	anonymous	Nära Mk. Mk är en trygg plats där man kan stanna en stund om det är mörkt. Det finns många skumma människor på kvällar o sånt så det kan vara en fördel att ha det där många rör sig. T ex är kulturskolan i ett bra läge i stan.
22	anonymous	Vet inte
23	anonymous	Nej, men nära stan hade nog varit bra
24	anonymous	Typ vid kulturskolan
25	anonymous	Nära centrum
26	anonymous	Nära centrum kanske
27	anonymous	Vid polishuset kanske. Där finns stora öppna gräsmattor som inte används till något
28	anonymous	Vet inte
29	anonymous	I stan kanske
30	anonymous	Vid isstadion kanske
31	anonymous	Där stadshuset ska ligga
32	anonymous	Vid badhuset
33	anonymous	I centrum
34	anonymous	Vid rönne eller polishuset

ID	Namn	Svar
35	anonymous	Vid sjukhuset eller i närheten där
36	anonymous	Utanför min hus vid nyhem
37	anonymous	Vid ängelholmsglass
38	anonymous	Vid coop vid villan
39	anonymous	Vid bowlingen
40	anonymous	Vet inte
41	anonymous	Någonstans som e centralt
42	anonymous	Vet inte
43	anonymous	Nej tyvär

### **Slutsatser**

Det finns två typer av engagemang i föreningar sport föreningarna som har fokus på idrottsvärlden med tävling, matcher mm och den kulturella och mindre fysiska. Sammanfattning från både enkät och egna erfarenheter av att vara ungdom i dagens samhälle.

Unga slutar vara aktiva i föreningar av olika anledningar. De mest förekommande svaren gällande aktiva sporter är på grund av petning, det vill säga att lag och tränare toppar lagen så bara de bästa får spela på matcherna, och de andra får sitta som reserv på bänken och inte få spela för att de inte är tillräckligt bra. Det handlar i stora drag om att vinna och detta är något som vi ungdomsutvecklare tidigare stött på genom vår uppväxt när kompisar som spelade i ex ÄFF blev petade från laget redan från 7 års ålder. Detta har sedan fortsatt under hela grundskolan och när unga ska börja gymnasiet blir alla som laget inter ser kan bli proffs petade. Ett exempel på detta är Rögle som kastar ut sina spelare. Detta är ett problem och många unga känner sig misslyckade. Å andra sidan petar lagen och föreningarna unga för att de vill ha det bästa och för att de ska vinna men de som blir petade tappar självkänsla och självförtroende. När man är äldre och går i högstudier/gymnasium och blir petad kan det vara för sent att börja på någon ny sport. Mån skrev även att de hållit på med sporterna sedan tidig ålder och det tar fler år innan man blir bra på något. Ska man då börja med en ny sport eller vara aktiv i en ny kulturell/mindre fysisk förening? Då väljer fler unga att gymma då de vill bli starka och få den perfekta kroppen som förebilder har. Fördelarna med gym som vi genom vår åldersgeneration kunnat konstatera är dels hetsen med "den perfekta kroppen", att det är försent att börja på någon ny sport eller att det man själv kan bestämma och anpassa träning efter sitt egna liv då man på vissa gym kan träna dygnet runt, hur länge och ofta man vill.

En annan orsak till att unga slutar med sporter är på grund av skador. När man skadar ett knä eller bryter armen kan det ta flera månader eller år beroende på hur illa man skadat sig innan man kan fortsätta. På den tiden hinner man tappa mycket och känner att man ligger efter sina träningskamrater vilket skapar osäkerhet hos de unga. När man sedan kan träna igen har unga hittat andra hobbies eller tappat intresse för det.

Ännu en orsak är att skolan och studier tar tid. När unga blir äldre och börja studera på högskola flyttar man i vissa fall hemifrån. Studenter har dessutom inte mycket pengar om inte föräldrar täcker upp kostnader vilket gör att pengar prioriteras till läromaterial, bostad och sparande ifall det skulle dyka upp något som gör att det behövs mer pengar för ett tillfälle. Studentlivet är känt att vara "fattigt" vilket gör att studenterna håller hårt och prioriterar vad som är viktigast och då det koster ett par undra eller tusen kronor att vara aktiv i en förening så väljs det bort.

Fokuserat på kulturella och mindre fysiska aktiviteter har andra orsaker till att unga slutar vara engagerade.

En av de främsta orsakerna är att unga i högstadiet/gymnasier framförallt bryr sig mycket om vad andra tycker och tänker. Normer i samhället "bestämmer" vilka sporter som är "coola" att hålla på med ex fotboll, innebandy, ishockey mm medan teater, sång mm är saker som "små barn håller på med" detta gör att äldre unga inte vill associeras med detta och slutar. Även aktiviteter som scouter anses vara aktiviteter som inte passar in i dagens normer bland unga. Det finns de som går emot vad andra tycker å fortsätter med det de tycker om men en del slutar.

Unga verkar även känna sig otrygga och oroliga och bilden vi fått av detta är framförallt konsekvenserna av pandemin på fler fick uppleva ena annan del av samhället när man inte fick göra en massa saker som var självklara förut. Under pandemin blev många mer bekväma på så sätt att vara hemma och koppla upp sig via meet möte, skola mm vilket sitter kvar hos individen.

Ett aktivitetshus verkar vara en bra ide men vilka föreningar som ska finnas i ett verkar spritt. Samma gäller platsen. En del tycker att stor sporter som tar mycket plats såsom gymnastik, fotboll och ishockey inte ska finnas då de ligger på bra platser redan. Andra tycker alla föreningar som finns. Många tycker aktiviteterna på kulturskolan. Andra tycker små och stora på grund av att man kan lättare se vilka föreningar som finns i kommunen. Dessutom vill en del ha MK huset i ett allaktivitetshus då det är en plats som unga känner sig trygg på vilket är en viktig fråga för unga. De små glöms oftast bort. Men platser som flera föreslagit är Catena Arena, Centralt i Ängelholm mm. Se svar för djupare och mer specifika platser samt föreningar.

### **Sammanfattning**

Det är skillnad mellan att vara aktiv i en kulturell och icke fysisk förening och att vara aktiv i en fysisk förening och träna. Orsakerna till varför unga slutar varierar men några anledningar är skador, petning, konsekvenser av en pandemi eller att ekonomin inte räcker till när man studerar. Ett allaktivitetshus borde ha aktiviteter som är både stora och små men de som tar mycket plats, är högljudda kan vara i en egen byggnad för att inte störa resterande föreningar. Var allaktivitetshuset ska vara är en svår fråga men unga vill ha den på en plats som är central och trygg eller vid Catena Arena där stora sporter redan börjat samlas.