



# Undersökning: Ungas engagemang i föreningar

Ungdomsutvecklare Kiam Dahlstrand för  
kommunfullmäktiges fasta beredning 2

# Innehållsförteckning

1	Inledning	1
2	Resultat	2
2.1	Fråga 1 - Vad är din ålder?	2
2.2	Fråga 2 - Är du engagerad i en förening?	2
2.3	Fråga 3 - Vad tror du gör att unga oftast inte fortsätter i föreningslivet genom tonåren? (kan ge mer än en anledning)	2
2.4	Fråga 4 - Vad tror du skulle kunna öka intresset för att engagera sig i föreningar bland unga?	2
2.5	Fråga 5 - Vad är det som motiverar dig att fortsätta vara aktiv inom föreningen? (endast svar från engagerade)	3
2.6	Fråga 6 - Har du hört talas som begreppet “aktivitetshus”?	3
2.7	Fråga 7 - Vad skulle du vilja att kommunen har för aktiviteter i ett aktivitetshus?	4
2.8	Fråga 8 - Vart tycker du att detta hus ska vara någonstans?	4
3	Sammanfattning	5
3.1	Namnförteckning:	6

# 1 Inledning

*Rapporten är skriven av ungdomsutvecklare och inte ändrad utifrån deras inlämnade rapport.*

Som ungdomsutvecklare, har jag fått det hedervärda uppdraget av Kommunfullmäktiges beredning 2 att utforska och förstå ungdomarnas engagemang, eller brist därav, i föreningar i vår kommun. Denna undersökning syftade även till att belysa de unga medborgarnas tankar om och önskemål kring ett eventuellt aktivitetshus. Det har varit en spännande resa att samla in och analysera åsikter från de unga i vår kommun.

I denna process har jag haft förmånen att interagera med 62 unga individer med varierande åldrar, där majoriteten befann sig i gymnasieåldern. Genom att ställa ett brett spektrum av frågor kring föreningsengagemang och aktivitetshus har vi fått en unik inblick i deras perspektiv. En central del av vår undersökning var att försöka förstå varför vissa unga engagerar sig i föreningar medan andra inte gör det. Det blev uppenbart att skolan och konkurrerande aktiviteter spelar en avgörande roll i denna fråga.

Vi har också utforskat vilka faktorer som skulle kunna öka ungas intresse för föreningsengagemang. De unga har betonat vikten av flexibilitet, tydlig kommunikation och framför allt, skapandet av inkluderande och välkomnande miljöer i föreningar. Det har varit inspirerande att höra deras idéer och reflektioner om hur man kan locka fler unga till föreningslivet.

Vår undersökning inkluderade även frågor om bekantskap med begreppet "aktivitetshus" och vilka aktiviteter de skulle vilja se i en sådan anläggning. Många unga hade inte tidigare hört talas om detta begrepp, men de uttryckte önskemål om olika typer av aktiviteter som inkluderar sociala mötesplatser, idrotts- och träningsmöjligheter samt utbildningsresurser.

Resultaten från denna undersökning ger mig en fördjupad förståelse för unga människors perspektiv och behov i vår kommun. Det är mitt hopp att dessa insikter kommer att vara värdefulla för kommunen när de planerar för framtida ungdomsaktiviteter och främjande av föreningsengagemang. Jag är övertygad om att vi tillsammans kan skapa möjligheter som passar de ungas behov och önskemål, och därmed stärka vår gemenskap och samhällsutveckling

## 2 Resultat

### 2.1 Fråga 1 - Vad är din ålder?

- 14 år eller yngre: 9
- 15 år: 7
- 16 år: 11
- 17 år: 13
- 18 år: 15
- 19 år: 4
- 20+: 3

46 av de utfrågade är gymnasieåldern, resterande 16 var antingen yngre eller äldre än gymnasieåldern.

### 2.2 Fråga 2 - Är du engagerad i en förening?

- Ja: 25
- Nej: 10
- Har varit: 27

Majoriteten av de tillfrågade är eller har tidigare varit engagerade i en förening. Endast 10 av de 62 tillfrågade uppger att de inte har någon erfarenhet av föreningslivet. Det är värt att notera att deras bristande insyn i föreningslivet kan påverka deras svar på kommande frågor.

### 2.3 Fråga 3 - Vad tror du gör att unga oftast inte fortsätter i föreningslivet genom tonåren? (kan ge mer än en anledning)

- Skolan konkurrerar med tiden: 46
- Hittar till andra aktiviteter: 32
- Annan anledning: 2

De tillfrågade hade möjlighet att besvara enligt eget gottfinnande, men det var enbart dessa tre aspekter som de framförde. Många av dem upplevde att engagemang i fritidsföreningar konkurrerade med skolan och den tid som behövdes för att fullfölja sina studier, inklusive läxor. Det är värt att notera att ungefär hälften av respondenterna menade att många tidigare engagerade personer över tid hittade andra aktiviteter som de ansåg bättre passade deras intressen och behov.

### 2.4 Fråga 4 - Vad tror du skulle kunna öka intresset för att engagera sig i föreningar bland unga?

När det kom till denna fråga, fick jag en mångfald av svar med olika formuleringar. Många betonade vikten av flexibla engagemangsmöjligheter och framhöll att det är

av största vikt att ta hänsyn till att många unga har ett hektiskt schema. De föreslog att en lockande faktor för att engagera sig i föreningar skulle vara möjligheten till tillfälligt engagemang. Som ett konkret exempel nämnde flera respondenter Ängelholmsprojektet "Aktivitet förebygger," där unga fick möjlighet att prova på olika sporter och aktiviteter för att upptäcka sina intressen innan de förband sig till en förening.

Dessutom lyfte många deltagare fram vikten av tydlig kommunikation. De betonade att det är nödvändigt att informera unga på ett klart och tydligt sätt om föreningens möjligheter och fördelar så att de kan fatta välgrundade beslut om sitt engagemang. Slutligen framhöll ett betydande antal respondenter att inkludering och skapandet av en inkluderande och välkomnande miljö är avgörande faktorer. De ansåg att föreningar, som exempelvis Vejby IF, som strävar efter att skapa en gemenskap där alla känner sig delaktiga och accepterade, är goda förebilder på detta område enligt deras uppfattning.

## **2.5 Fråga 5 - Vad är det som motiverar dig att fortsätta vara aktiv inom föreningen? (endast svar från engagerade)**

En av respondenterna, en 16-årig ung tjej som aktivt deltar i Ängelholms FF, uttryckte sin motivation på följande sätt: "Jag älskar att vara en del av ett fantastiskt team, vi stöttar varandra och arbetar tillsammans för att nå våra gemensamma mål, och det ger mig en känsla av prestation."

En annan ung deltagare, 14 år gammal och engagerad i Moderata Ungdomsförbundet Ängelholm, delade sina tankar: "Jag gillar att vara en del av något större än mig själv. Föreningen gör en verklig skillnad i vårt samhälle, och jag vill vara med och påverka positiv förändring."

Det är värt att notera att en betydande andel av de tillfrågade lyfte fram gemenskap som en central motivationsfaktor för att fortsätta sitt engagemang i föreningarna. Denna känsla av att vara en del av ett team och att bidra till något större än sig själv är en stark drivkraft för många unga engagerade i föreningslivet.

## **2.6 Fråga 6 - Har du hört talas som begreppet "aktivitetshus"?**

- Ja: 7
- Nej: 51
- Kanske: 4

## **2.7 Fråga 7 - Vad skulle du vilja att kommunen har för aktiviteter i ett aktivitetshus?**

Många av de tillfrågade betonade vikten av olika sociala aktiviteter som en del av aktiviteterna i ett aktivitetshus. Det inkluderade platser som spelrum och biografer, där unga skulle kunna träffas och socialisera med varandra. En betydande grupp, särskilt de som är engagerade i sportföreningar, framhöll behovet av sport- och träningsfaciliteter, såsom gym, idrottshallar, dansstudior och andra liknande anläggningar, som skulle stödja fysisk aktivitet och sport.

Dessutom poängterade en del deltagare att utbildningsresurser skulle vara värdefulla i ett aktivitetshus. De föreslog möjligheter som studierum och chanser att delta i workshops och kurser som kan vara till nytta för ungas utbildning och karriärutveckling. Sammantaget betonade de olika respondenterna att ett aktivitetshus bör kunna erbjuda en mångfald av aktiviteter och resurser för att tillgodose olika intressen och behov hos de unga.

## **2.8 Fråga 8 - Vart tycker du att detta hus ska vara någonstans?**

Det framkom inga specifika förslag på exakta platser för aktivitetshuset. Däremot underströk flera att dess placering bör vara central, vilket ansågs vara viktigt för tillgängligheten. Samtidigt fanns det åsikter som pekade på svårigheter och kostnader som kan uppstå för de som bor i de mer avlägsna delarna av kommunen om aktivitetshuset placeras centralt. För att överkomma detta, föreslog några respondenternas att gratis busskort skulle kunna erbjudas både till högstadie- och gymnasieelever, vilket skulle göra det enklare för unga att ta sig till aktivitetshuset oavsett var de bor.

### 3 Sammanfattning

Kiam Dahlstrand, ungdomsutvecklare på uppdrag av Kommunfullmäktiges beredning 2, genomförde en undersökning bland kommunens unga för att förstå deras engagemang i föreningar samt deras önskemål angående ett aktivitetshus. Här är de viktigaste resultaten:

1. **Ålder och engagemang i föreningar:**
  - Respondenternas åldrar varierade, men majoriteten var i gymnasieåldern.
  - 62 unga personer deltog i undersökningen, varav 25 var för närvarande engagerade i en förening, 10 hade aldrig varit engagerade, och 27 hade tidigare varit engagerade.
2. **Varför unga inte fortsätter sitt engagemang i föreningar:**
  - Många ansåg att skolan konkurrerade om deras tid, vilket påverkade deras engagemang.
  - Andra uppgav att de hittade andra aktiviteter som passade dem bättre efter att ha provat olika aktiviteter.
  - Endast några få nämnde andra anledningar.
3. **Vad kan öka intresset för föreningsengagemang bland unga:**
  - Flexibla engagemangsmöjligheter och tillfälligt engagemang för unga med hektiska scheman.
  - Tydlig kommunikation om möjligheter och fördelar med föreningsengagemang.
  - Skapande av inkluderande och välkomnande miljöer i föreningarna.
  - Exempel som Vejby IF lyftes fram som positiva förebilder.
4. **Motivation för att fortsätta i föreningar (endast svar från engagerade):**
  - Många betonade gemenskapen och deltagandet i något större än sig själva som en viktig motivationsfaktor.
  - Upplevelsen av prestation och måluppfyllelse i föreningen var också en motiverande faktor.
5. **Bekantskap med begreppet "aktivitetshus":**
  - Majoriteten av respondenterna hade inte hört talas om begreppet aktivitetshus.
6. **Önskemål om aktiviteter i ett aktivitetshus:**
  - Sociala aktiviteter såsom spelrum och biografen för att främja socialisering.
  - Sport- och träningsfaciliteter som gym, idrottshallar och dansstudior.
  - Utbildningsresurser som studierum och kurser för utbildning och karriärutveckling.
7. **Platsen för aktivitetshuset:**

- Respondenterna hade ingen specifik plats i åtanke, men många föreslog att det borde vara centralt beläget för att vara tillgängligt för alla.
- Vissa föreslog gratis busskort för elever på högskolan och gymnasiet för att underlätta tillgängligheten för dem som bor i avlägsna områden.

Slutsatsen av undersökningen är att många unga är engagerade i föreningar, men de ser hinder i form av tidskonflikter med skolan och har önskemål om flexibla engagemangsmöjligheter. De är också positiva till ett aktivitetshus med varierande sociala, sportsliga och utbildningsrelaterade aktiviteter, men de har i stor utsträckning inte hört talas om detta koncept. Placeringen av aktivitetshuset är av betydelse för att säkerställa tillgänglighet.

### 3.1 Namnförteckning:

1. Kiam Dahlstrand - Ungdomsutvecklare som genomförde undersökningen på uppdrag av Kommunfullmäktiges beredning
2. 16-årig tjej, medlem i Ängelholms FF - En av respondenterna som deltog i undersökningen och delade sina åsikter om sitt engagemang i en förening.
3. 14-åring, medlem i Moderata Ungdomsförbundet Ängelholm - En annan respondent som deltog i undersökningen och gav sin syn på varför unga engagerar sig i föreningar.