

## Buller

Det är sällan det är tyst i vår omgivning. Ljud som vi känner oss störda av och som vi helst vill slippa kallas för buller. Vad som uppfattas som buller varierar från person till person. Det kan till exempel vara buller från restauranger, fläktar och trafik. Bullerstörningar kan bland annat resultera i sömn- och koncentrationssvårigheter och hörselskador som tinnitus.

### Vad är buller?

Buller definieras som allt oönskat ljud. Idag störs cirka 20 % av befolkningen av någon form av buller (Miljöhälsorapport 2001, SOS 2001-111-1). De flesta personer som störs av buller bor i tätorter och klagomål på dålig ljudisolering är ett välkänt problem.

### Hur mycket får det låta inomhus?

Vid bedömning av buller i fastigheter tillämpas Socialstyrelsens allmänna råd om buller inomhus (SOSFS 2005:6) där det finns riktlinjer för hur mycket det får låta inomhus.

Riktvärdet för den ekvivalenta ljudnivån, 30 dBA, gäller kontinuerliga störningar som till exempel en fläkt. Riktvärdet för maximalt buller 45 dBA avser kortvarigt högt ljud som slagljud.

Ljud med hörbara tonkomponenter bedöms strängare. Nivåer ner till 25 dBA, ekvivalentnivå, kan uppfattas som störande. Mätningar av buller ska utföras enligt svensk standard

Socialstyrelsens allmänna råd innehåller också riktvärden för lågfrekvent buller. I de fall där miljöförvaltningen bedömer det nödvändigt kan en mer omfattande mätning (tersbandsmätning) behöva utföras.

Bullertyp	Ljudnivå dBA
Ekvivalent (genomsnitt)	= 30 (dBA eq)
Maximalt (t.ex. dunsar och slammer)	= 45 (dBA max)
Ljud med hörbara tonkomponenter	= 25 (dBA eq)
Ljud från musikanläggningar	= 25 (dBA eq)

Tabell 1: Socialstyrelsens allmänna råd om buller inomhus (SOSFS 2005:6)

### Hur mycket får det låta utomhus?

Buller från fläktar, kylanläggningar och liknande som placerats utomhus bedöms enligt Naturvårdsverkets riktlinjer för externt industribuller (SNV 1978:5). Mätningen sker utomhus t.ex. vid klagandens fasad eller tomtgräns.

Finns tillståndsbeslut eller godkänd anmälan enligt miljöbalken för en industri, som anger andra rikt- eller gränsvärden för buller, tillämpas dessa.

Värden inom parentes i tabellen gäller vid befintlig situation, de utan gäller vid en nyetablering, det fall värde inom parentes saknas gäller presenterat värde för såväl befintlig situation som nyetablering.



### FAKTA OM LJUD:

**Decibel (dB)**= Logaritmisk enhet för ljudtrycksnivå. Tre decibel motsvarar en fördubbling av den fysikaliska ljudtrycket.

**A** =Uppmätt ljudnivå är filtrerad för att likna människans hörseluppfattning

**Hz** = Hertz (svängningar per sekund)

**Ekvivalent ljudnivå**= Medelljudnivån under en viss tid

**Maximal ljudnivå**= Kortvarigt högt ljud, t.ex. slagljud

**LAFmax** = Maximal A-vägd ljudtrycksnivå med tidsvägning Fast

**LAeqT**= Ekvivalent kontinuerlig A-vägd ljudtrycksnivå mätt under viss tid, (form av medelvärde)

## Trafikbuller

Trafiken är en stor källa till buller i många städer eller längs större vägar. Fastighetsägare har en skyldighet att se till att fönster håller en god kvalitet och underhålls för att undvika bullerstörningar.

Fastighetsägare som anser sig ha en bullerstörd fastighet kan vända sig till vägghållaren för att ansöka om att bullerskydda en fastighet. Inom tätorten är det oftast kommunen som är ansvarig för vägen och utanför tätorten vägverket.

## Buller från bygg- arbetsplatser

Byggbuller regleras i Naturvårdsverkets allmänna råd om buller från byggsplatser (NFS 2004:15).

Verksamhetsutövaren för en byggsplats bör genom bullerberäkningar eller bullermätningar samt omgivningskartläggning ta fram underlag för bedömning av störningspåverkan för omgivningen. Om de boende i omgivningen blir störda av buller från byggsplatser är det verksamhetsutövaren som ska kontaktas i första hand.

## Mätning

Mätningar ska alltid ske av ackrediterade eller auktoriserade akustikkonsulter, som ska använda kalibrerade instrument och mäta efter de svenska standarder som finns. Akustikkonsulter hittar man i Gula sidorna under ingenjörer.

## FAKTA

- Socialstyrelsens allmänna råd om buller (SOSFS 2005:6), riktvärden för lågfrekvent buller.
- SNV Råd och riktlinjer (1978), tabell för nyetablering av industri.

## WEBBEN:

Socialstyrelsen

[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

Naturvårdsverket

[www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se)

Boverket

[www.boverket.se](http://www.boverket.se)

Kommunens hemsida

[www.engelholm.se](http://www.engelholm.se)

Externt industribuller	Bostäder, hotell, vård- och under- visningslokaler och motsvarande	Kontor	Fritidsbebyggelse och område med rörligt friluftsliv
<b>Dagtid (kl. 07-18)</b> Ekvivalentnivå	50 (55)	60 (65)	40 (45)
<b>Kvällstid (kl. 18-22)</b> Ekvivalentnivå	45 (50)	55 (60)	35 (40)
<b>Natttid (kl. 22-07)</b> Ekvivalent nivå	40 (45) <sup>1</sup>	50 (55)	35 (40)
Maxnivå	55		50

Tabell 2: Naturvårdsverkets riktlinjer för externt industribuller.

Värdena i tabellen är dBA, frifältsvärde. Värden inom parantes avser befintlig industri.

1. Värde för natt behöver inte tillämpas för utbildningslokaler