

# Säkerhet i Ängelholm

Information från oss som arbetar för ett tryggt och säkert Ängelholm



## I det här numret

- 1 Köldskada och trafikstatistik
- 2 Hjärtssäkerhet
- 3 Förebygg översvämning!
- 4 Dödsbränder

## Glädjande trafikciffror!

Under 2010 har enligt preliminära uppgifter 270 personer omkommit i vägtrafiken.

Från och med år 2010 kommer självmorden i enlighet med internationell standard att särredovisas i den officiella vägtrafikskadestatistiken (publiceras i slutet av april). År 2010 beräknas ca 20 dödsfall inträffa till följd av suicid i vägtrafiken och därmed beräknas 270 personer ha omkommit till följd av olycksfall.

Under 2009 omkom 358 personer och medeltalet för de senaste fem åren har varit 422. Därmed har antalet omkomna minskat med 20 procent jämfört med 2009.

Källa: [www.trafikverket.se](http://www.trafikverket.se)

## Mer info?

[www.dinsakerhet.se](http://www.dinsakerhet.se)  
[www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se)

## Nytt år och massor av statistik!

Ett nytt år har tagit sin start och snön har börjat släppa sitt grepp om de södra delarna av Sverige. Januari är en spännande månad. Detta inte bara för att alla nyårslöften har börjat infrias, utan även eftersom sammanställningar från föregående års olycksstatistik dimper ner. Sammanställningarna är en hjälp för oss som arbetar med säkerhet i att inrikta vårt arbete på rätt saker, där det behövs som bäst.

Glädjande är att se att antal omkomna i trafiken har minskat drastiskt de senaste åren, både nationellt och i Skåne. Detta kan förklaras med att trafikanterna blivit mer medvetna om riskerna i trafiken och att Sverige har satsat stort på att höja trafiksäkerheten på vägarna.

Vi fortsätter vårt arbete med att försöka sprida kunskap och tips om hur du kan uppnå en tryggare och säkrare vardag. Kom gärna med tips om det är något speciellt du önskar läsa mer om!

God fortsättning på 2011 och var rädda om er i halkan!

*Camilla Jönsson*  
 Säkerhetschef, Ängelholms kommun



## Lär dig känna igen tecken på köldskada!

Det räcker med 8-9 minusgrader och blåst för att det ska finnas risk för köldskador. Vita fläckar på huden kan vara tecken på en begynnande köldskada. Det kan kännas som en stickande smärta i huden och de drabbade partierna förlorar sin känslighet.



## Behandla genast!

Sök dig omedelbart inomhus och värm de drabbade partierna. Gnugga inte huden utan värm försiktigt med din egen kroppsvärme eller extra kläder eller filter. Om du ignorerar fläckarna och huden inte har återfått sin normala färg inom 20-30 minuter kan köldskadan bli allvarlig.



## Förebygg köldskador!

Den bästa metoden att undvika köldskador är att klä sig på ett bra sätt. Löst sittande plagg i flera lager med vindtäta material ytterst är bra klädsel vid kyla.

En ren och torr hud klarar sig bäst mot kylan. Man bör därför tvätta sig kvällen innan man ska ut och inte på morgonen samma dag. Ansiktet kan eventuellt skyddas med vattenfri hudsalva.

Se en film om hur du lär dig känna igen en köldskada på <http://www.dinsakerhet.se/Fritid--resor/Sno-och-is/>

Arbetet för ett hjärtsäkert Ängelholm fortsätter...



## Passa på att lära dig mer om hjärtstopp!

Ängelholms kommun, Ängelholms Näringsliv, Företagarna i Ängelholm och Ett hjärtsäkert Sverige anordnar en andra upplaga av temakvällen

# Alla kan rädda liv

## Hjärtsäkra dig, din familj och din arbetsplats!

**Föreläsningar - Testa Hjärt- och Lungräddning! -  
Mässa - Experter - Lotteri med fina priser! Bland annat en resa för två till Stockholm t/r (SAS) -  
Mässerbjudanden - Utdelning av hjärtstartarpaket -  
Utdelning av HLR-programvara till mobiltelefonen**

**Den 15 februari**

**kl. 16-20**

**Jarl Kulle-scenen  
Rönneskolan**

Inträdesavgiften är 50 kronor, vilken betalas på plats. Alla intäkter går till Hjärt- och lungfonden!

Observera att anmälan är obligatorisk och görs på <http://www.angelholm.se/raddaliv>

## Vinn en hjärtstartare!

Under kvällen kommer ett hjärtsäkerhetspaket (utbildning, skyltar och hjärtstartare) att delas ut till en verksamhet! För att vara med i tävlingen behöver vi Er ansökan senast den 30 januari. Ansökan görs på <http://www.angelholm.se/startpaket> där Ni förklarar varför just ni bör vara det företag som får en hjärtstartare.



**Kjell Eriksson är moderator!**

Kjell Eriksson är mest känd från radion. En del tänker på P3, andra på Radio Stockholm eller på han som hämnades i "PippiRull, SVT och "Morgonpasset" under programpunkten "Kjell Ger Igen".  
Läs mer på hans hemsida [www.kjelleman.se](http://www.kjelleman.se).

Hjärt- och kärlsjukdomar är idag den vanligaste dödsorsaken i Sverige. Varje år drabbas ca 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp. Av dessa överlever cirka 300 personer. För varje minut som går utan den drabbade ges livräddande hjälp, minskar chansen att överleva med 10%.

**Med rätt livräddande åtgärder kan långt fler liv räddas.**

Tidig och effektiv hjärt- och lungräddning (HLR) kan tredubbla överlevnaden. Tidig behandling (inom 3-5 minuter) med en hjärtstartare kan rädda upp till 70%.

### Mer info?

[www.angelholm.se](http://www.angelholm.se)  
[www.hlr.nu](http://www.hlr.nu)  
[www.hjartlungfonden.se](http://www.hjartlungfonden.se)

## Konsekvenser av för mycket vatten på fel ställe?

Vanliga problem i samband med översvämningar är att vägar, järnvägar och broar blir ofarbara och att fastigheter översvämmas. Som fastighetsägare har du ett eget ansvar att skydda dig själv och din egendom..

## Vid översvämning...

### Förbered evakuering

### God hygien

Se till att barn och djur inte dricker av eller badar i översvänningsvatten. Tvätta dig noga och rengör allt som har varit i kontakt med vattnet.

### Håll koll på barnen

Nya vattenfyllda gropar och håligheter kan uppstå i marken vid översvämning.

### Se över försäkringen

Ta reda på vad som gäller för din hemförsäkring. Dokumentera skador och spara kvitton.

### Bryt elen

Stäng av elektriciteten och eventuella gasledning om det finns risk för att de kommer i kontakt med vattnet.

### Proppa igen toan

För att undvika att avloppsvatten tränger in i ditt hus kan du proppa igen toaletter och avlopp med träpropp eller expanderpropp med gummitätning.

Flytta värdefulla ägodelar till säkra platser.

# Vatten, vatten, vatten i mängder!

De senaste åren har det blivit vanligare med kraftig nederbörd följt av översvämning. Som fastighetsägare har du ett ansvar att skydda dig själv och din egendom! Bor du låglänt nära vatten kan det vara bra ha att ha en viss beredskap för att lindra konsekvenserna om vattnet börjar stiga.



## Tre tips inför översvänningsperioder!

### 1 Tänk efter före!

Det finns flera sätt att skydda din fastighet från översvämning. Ta reda på om just ditt område har varit översvämmat tidigare och vilka konsekvenserna då blev.



### 2 Bygg barriärer!

Tillfälliga barriärer kan stoppa en mindre översvämning. Det enklaste är att bygga en sand- eller jordvall och täcka den med plast. Fundera ut i förväg var du har det bästa läget för en tillfällig barriär, så att den skyddar det du tycker är viktigast.

### 3 Lär dig pumpa din fastighet rätt!

Hyr eller köp pumpar i god tid innan en översvämningen! När du länsappar källaren är det viktigt att säkerställa balans mellan trycket på insidan och utsidan av källaren.

Om marken utanför huset är mättad med vatten utsätts källargolvet eller väggen för ett tryck om källaren töms på vatten. Det har inträffat att golv har brustit och hela källare fyllts med jord. Var därför försiktig med länsappningen om du inte är säker på att golvet och väggarna är dimensionerat för att klara vattentrycket.

### Mer info?

[www.dinsakerhet.se](http://www.dinsakerhet.se)

[www.engelholm.se](http://www.engelholm.se)

[www.msb.se](http://www.msb.se)

## Många dog i bränder under 2010...

Under 2010 har 122 personer omkommit i 115 bränder. Siffrorna kan komma att stiga när mer fullständiga rapporter har kommit in till Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB). Under 2009 dog det 124 personer i 111 bränder.

Det är nästan dubbelt så många män som kvinnor som omkommer i bränder och bland de omkomna märks en tydlig ökning vid 50-årsåldern för att sedan stiga markant med ökande ålder. En bidragande orsak till allvarliga personskador eller dödsfall är en nedsatt fysisk eller psykisk förmåga att hantera en uppkommen situation som t ex. en brand i hemmet.

**Vet du hur du gör om det brinner i ditt hem? Samla familjen och titta på <http://www.dinsakerhet.se/brand/> för en kort information!**

### Mer info?

[www.dinsakerhet.se](http://www.dinsakerhet.se)  
[www.msb.se](http://www.msb.se)



Vi som arbetar med säkerhet i Ängelholms kommun är:

**Camilla Jönsson**  
Säkerhetschef  
[c.jonsson@engelholm.se](mailto:c.jonsson@engelholm.se)  
0431-879 57

**Bengt-Ove Ohlsson**  
Räddningschef  
[Bengt-ove.ohlsson@engelholm.se](mailto:Bengt-ove.ohlsson@engelholm.se)  
0431-879 70

**Roger Ekström**  
Beredskapssamordnare  
[roger.ekstrom@engelholm.se](mailto:roger.ekstrom@engelholm.se)  
0431-879 87

**Ängelholms räddningstjänst**  
Alla brandmän  
[firedepartment@engelholm.se](mailto:firedepartment@engelholm.se)  
0431-879 82

Välkommen att kontakta oss om du har frågor!

### Ansvarig utgivare

**Säkerhet och  
Beredskap**

Ängelholms kommun

### **Räddningstjänsten**

Östra vägen 11  
262 51 Ängelholm

Vi finns på webben!

*Besök oss på:*

**[www.engelholm.se/  
kommun-politik/sakerhet-beredskap](http://www.engelholm.se/kommun-politik/sakerhet-beredskap)**

Vill du inte längre ha nyhetsbrevet? Skicka ett mail till [c.jonsson@engelholm.se](mailto:c.jonsson@engelholm.se) så tas du bort från listan!

**Nästa brev kommer i slutet av mars!**

Vi finns i samarbete med  
Räddningstjänsten  
nu även på Facebook!  
Gruppen heter

**Räddningstjänsten i  
Ängelholm**