

Målsättning:

- Stärka föräldrars självförtroende och att utveckla föräldrarollen.
- Ge föräldrar möjlighet att utbyta erfarenheter och knyta nya kontakter
- Föräldrar ska få praktiska och konkreta strategier i sitt föräldraskap
- Föräldrar ska förstärka positivt beteende hos sina barn och förebygga de negativa.



Låter detta intressant? Vill du veta mer eller anmäla dig till en kurs så kan du kontakta

Lotta Bratt på Elevhälsan
lotta.bratt@engelholm.se

Information finns också på kommunens hemsida under
<http://www.engelholm.se/Omsorg-hjalp/Folkhalsa/Foraldrastod/>



Ängelholms kommun erbjuder

COPE FÖRÄLDRAUTBILDNING

för alla föräldrar som har barn i åldern 3-12 år. Deltagandet är kostnadsfritt och erbjuds runt om i kommunen.

I alla familjer förekommer besvärliga situationer och irritationsmoment, som t ex.

- Hur gör jag när mitt barn inte vill borsta tänderna?
- Hur gör jag när mitt barn inte vill gå och lägga sig?
- Mitt barn och jag grälar om läsläsningen varje dag!

Känner du igen dig? Då kan detta vara något för dig.



En hörnsten i COPE-programmet är att föräldrar kan och känner sina barn bäst men att man som förälder ibland kan behöva påfyllning i sitt föräldraskap.

Kanske har du kört fast i gamla spår som inte fungerar och behöver stöd i att bryta den negativa spiralen och komma tillbaka till den positiva.

Kanske handlar det om att få hjälp att hitta nya strategier/sätt att uppfostra barnen på. Detta kan du som förälder få via COPE.

Hur går det till?

Vi träffas i två timmar vid nio tillfällen för att arbeta med frågor kring barn och föräldrars samspel. Utifrån videofilmer och egna erfarenheter diskuterar vi tillsammans hur man kan hantera olika situationer som kan uppstå i det dagliga livet. Varje lektion har ett specifikt tema såsom uppmärksamhet och beröm, att bortse från negativt beteende, belöningssystem.

Utbildningen leds av utbildade COPE-gruppleddare med erfarenhet av barn och föräldrar. Varje grupp består av 15-30 föräldrar. Det är föräldragruppens samlade kompetens, som kommer fram i diskussionerna, som är styrkan i COPE-programmet.

Vad är COPE?

COPE är ett kanadensiskt föräldrastödsprogram för föräldrar till barn 3-12 år. Programmet har utarbetats av Professor Charles Cunningham, vid McMasters University i Kanada och har funnits i Sverige sedan år 2000

Programmet har utvärderats med goda resultat i både Kanada och Sverige.