



VAD INNEBÄR FACT?

FACT innebär en flexibel användning av psykiatris och kommunens resurser. I teamet samlas kompetens av psykiater, psykolog, sjuksköterskor, arbetsterapeut, socionom, peer-support (person med egen erfarenhet av psykisk ohälsa) samt en arbetspecialist som ger stöd till arbete och studier. Även kompetens om missbruk och fysisk hälsa ingår.

- ✚ Dina styrkor och förmågor är i fokus och du är i kontroll över din återhämtning
- ✚ Du får vård och stöd när och där du behöver det
- ✚ När du är i kris och behov av utökad vård och stöd växlar teamet upp sina insatser fram till att du mår bättre igen. På så sätt följer teamet ditt mående när det går upp och ner

KONTAKT

Marie Mellerup
Forskningssjuksköterska
E-post: Marie.k.mellerup@skane.se

Annika Lexén
Processledare, docent, bitr.
universitetslektor
Epost: annika.lexen@med.lu.se

Ulrika Bejerholm
Projektledare, professor i psykiatrisk
hälso- och sjukvårdsforskning
FOUU Region Skåne
Epost: ulrika.bejerholm@med.lu.se

UPS AND DOWNS IN MENTAL HEALTH!

Idag saknas en vård- och stödmodell inom vuxenpsykiatri för personer med växlande mående där samma team möter människan bakom patienten, i både med- och motgång. Det vill vi förändra!

PROJEKTETS SYFTE

Syftet med projektet "Ups and Downs" är att undersöka om FACT-teamet* bidrar till att personer med växlande mående får lika bra eller bättre hälsa, blir mer delaktiga och återhämtar sig i sin vardag i större utsträckning jämfört med personer som får befintliga vård- och stödinsatser.

OM DU VILL DELTA?

Alla som deltar är lika viktiga för att avgöra om FACT är lika bra eller bättre än de insatser som erbjuds idag.

Din medverkan innebär att du antingen fortsätter din vård och ditt stöd som vanligt eller får dina insatser av FACT-teamet. Det är lottning som avgör vilken grupp du hamnar i. Denna typ av studie gör att vi säkert kan ta reda på vilken vård- och stödmodell som hjälper flest. Det har betydelse för många som har det jobbigt idag.

Du kommer också att besvara en webbenkät, innan studien påbörjats samt efter 6 och 12 månader. Frågorna handlar om ditt mående, din delaktighet i vardagen, samt din personliga återhämtning. Du förblir helt anonym.

HUR TAR JAG KONTAKT?

Är du intresserad meddelar du din kontaktperson inom vuxenpsykiatri eller kommunen. Du kan också skriva en egen vårdbegäran till Vuxenpsykiatrimottagning Södergatan (1177). Vi kommer erbjuda informationsträffar om projektet i din kommun eller på din mottagning. Fråga din kontaktperson om nästa tillfälle.

För att delta behöver du vara mellan 18 - 65 år och bo i någon av kommunerna Bjuv, Båstad, Helsingborg (ej Södra Helsingborg och Ekeby) Höganäs, Klippan, Landskrona, Svalöv, Åstorp, Ängelholm eller Örkelljunga. Du behöver ha en allmänpsykiatrisk diagnos och ett mående som pendlar samt ett behov av både vård och stödinsatser från Socialtjänsten (boendestöd eller missbruksbehandling).

Vill du vara med lämnar du in ett medgivande till att delta i forskningsstudien och ett till att kontaktpersonerna från mottagningen och kommunen får dela uppgifter med varandra om din hälsa samt användning av vård och stöd.



Vetenskapsrådet



