



Frågor och intresseanmälan:

Anette Adorjan 0431-46 95 42

Madeleine Santesson 0431-46 95 32

Katarina Tolstoy 0431-46 95 11

anette.adorjan@engelholm.se

madeleine.santesson@engelholm.se

katarina.tolstoy@engelholm.se

Adress:

Rönnegatan 3

262 33 Ängelholm



Ledarskapsträning för tonårsföräldrar

- ett riktat föräldrastöd i grupp



TONÅRSFÖRÄLDER

Tonårstiden kan vara en omvälvande tid i livet – för tonåringen, men också för föräldern. Vi i Familjegruppen Älvan som arbetar med tonåringar får ofta ta del av föräldrarnas glädje, spänning och nyfikenhet, men även av deras oro, frågor och bekymmer.

Tillsammans med tonårsföräldrar – alla med egen erfarenhet av en inte helt bekymmersfri tonårstid för sina barn – har familjeterapeuter i Göteborg arbetat fram ett erbjudande om ett tonårsföräldrastöd. Föräldrarna som varit med och arbetat fram programmet, som ”vet hur det är”, poängterar att:

- det är föräldrar i samma sits som ska prata med varandra
- det handlar om en grupp som man kan få stöd av
- man genom att dela med sig av sina erfarenheter kan få något samtidigt som man kan lära andra
- man som förälder får ”verktyg” i tonårs-föräldrarollen
- gruppen tillsammans med gruppledarna skapar en atmosfär av att ”stärka och bli styrkt”

Utbildningen är kostnadsfri och sker utan registrering eller journalföring. Gruppledarna arbetar under sekretess.

GRUPPTRÄFFAR

Varje termin startar en grupp i Ängelholm, med träffar vardagskväll vid nio tillfällen mellan 18.00 – 19.45.

Följande teman är planerade;

1. Introduktion och presentation
2. Kommunikationen förälder – barn; vad är det mitt barn försöker säga mig?
3. Uppmuntran & beröm.
4. Hur överlever jag som förälder?
Om att sätta gränser.
5. Att skapa goda cirklar I
6. Föräldraskap och ledarskap
7. Att skapa goda cirklar II
8. ”Från kontroll till koll”
9. Summering och avslutning.