



## ANHÖRIGDAGEN



### Tisdag 2 OKTOBER

**Lokal:** Anhörigcentrum, Willans vård och Trygghetsboende,  
Åsbogatan 40, Ängelholm, vån 3.

**Kl. 13.15 – 13.45 Anhörigstöd** - Information

**Kl. 14.00 Inga-Britt Gudmundsson**, f.d. anhörigvårdare delar med sig av sina erfarenheter: **”Du, jag, Vi – allt har ett sammanhang”** - om tiden som förvärvsarbetande då maken blev sjuk, blev vårdad hemma och om den svåra balansgång det innebar.

**Kl. 15.00 Kaffe, fika** - Inga-Britt finns kvar för ev. frågor samt visar sin nya bok **”Hur orkar man?”**

**Kl. 15.45 Sittgympa** Prova på Willans torsdagsgympa med Roland Calmebring (Lokal: Träffpunkten, vån 1)

**Kl. 17.00 Guidad Meditation**, prova på med Jessica Lantz

**Kl. 18.00 Hans Madsen ”Autism ur ett anhörigperspektiv”** Berättelsen börjar en vårdag 1993. En vanlig dag kan det verka som, men denna lördag skulle våra liv förändras för alltid. Det liv vi hade hoppats på skulle nu för alltid vara borta. Vi visste det bara inte då. *Hans Madsen*

Kostnadsfritt!

Alla varmt Välkomna!