

Folkhälsstrateg
Matilda Hedén
0431-870 00
matilda.heden@engelholm.se

Åtgärdsprogram folkhälsa 2015-2017 Ängelholms folkhälsoplan 2014-2019

Inledning

Åtgärdsprogrammet för folkhälsa är framtaget för att konkretisera Ängelholms folkhälsoplan 2014-2019, antagen 2014-06-23 i KF § 131. Folkhälsoplanen är ett visionärt och övergripande dokument, framtaget av dåvarande folkhälsoberedningen. Syftet med detta åtgärdsprogram är att konkretisera de åtgärder som bör genomföras under perioden 2015 till 2017, för att påbörja arbetet med att uppnå inriktningarna i folkhälsoplanen.

Fyra övergripande åtgärder har valts ut i åtgärdsprogrammet

Åtgärderna har valts ut för att återspegla Ängelholms folkhälsoplans fokus på de prioriterade grupperna *barn, unga och äldre*. Åtgärderna representerar också ett urval av intentionerna i Ängelholms folkhälsoplan. Under varje åtgärd i åtgärdsprogrammet redovisas förslag på aktiviteter. Varje åtgärd har en ansvarig nämnd som i budgetprocessen för 2016 och 2017, bevakar att resurser finns för det arbete som ska göras enligt detta åtgärdsprogram. Ansvarig nämnd överlämnar resurser och ansvar till angivet huvuduppdrag/servicestöd.

Kartläggningar och regionala undersökningar ger kunskapsunderlag

Region Skåne genomför återkommande tre stora undersökningar för att ta reda på hur skåningarna lever och mår. Resultatet av undersökningarna är nedbrytbart på kommunnivå och bör ses som ett viktigt kunskapsunderlag för hela kommunorganisationen gällande folkhälsoperspektivet – såväl för förtroendevalda som tjänsteorganisationen.

Implementering inom kommunen och i samhället

Operativt utövas folkhälsoarbetet inom de kommunala verksamheterna i samverkan med andra samhällsaktörer som har möjlighet att påverka folkhälsan hos kommuninvånarna. Folkhälsostrategen samordnar det strategiska folkhälsoarbetet.

Åtgärdsprogrammet är gemensamt framtaget av kommunens folkhälsonätverk med representanter från de olika huvuduppgifterna samt servicestöd. Åtgärderna och aktiviteterna är alla förankrade på chefsnivå. Delaktighet och förankring i processen med att ta fram åtgärderna och aktiviteterna är särskilt viktigt då det är verksamheterna som verkställer och ansvarar för aktiviteterna i åtgärdsprogrammet.



Åtgärder

Åtgärd nummer 1: Uppnä en trygg uppväxtmiljö för barnens bästa

Ansvarig: Valfärdsnämnden

Aktiviteter

- Kartlägg Ängelholms kommuns befintliga barnrättsarbete.
- Skapa rutiner för implementering av barnrättsperspektivet i kommunala beslutsprocesser och i kommunens arbete mot idéburen sektor.
- Årligen genomföra en barnkonventionsvecka i samband med internationella barndagen för att uppmärksamma barnens rätt och barnrättsarbetet i Ängelholms kommun.
- Kartlägg föräldrastödsarbetet och ta fram åtgärder för att samordna, utveckla och förstärka föräldrastödsarbetet utifrån en gemensam plattform.
- Uppmärksamma den internationella föräldradagen.

Nyckeltal¹:

- Kännedom om barnkonventionen, Folkhälsorapport barn och unga i Skåne, Region Skåne (publiceras vart fjärde år).
- Antal föräldrastödsutbildningar som genomförts, jämförelse över tid.
- Lärare tar hänsyn till elevernas åsikter, Elevenkäten (åk 5 och åk 8), SKL.
- Andelen elever i skolan som känner sig trygga, Elevenkäten (åk 5 och åk 8), SKL.
- Nöjdhet med livet i dag, Elevhälsoenkäten, Ängelholms kommun.
- Andel som har en vuxen att prata med, Elevhälsoenkäten, Ängelholms kommun.
- Andelen elever i åk 6 som uppnår minst betyget godkänt i alla ämnen, Skolverket.
- Andelen elever i åk 9 som är behöriga till gymnasieskolan, Skolverket.

Åtgärd nummer 2: Öka den fysiska aktiviteten och den fysiska hälsan bland kommuninvånarna med särskilt fokus på barn, unga och äldre

Ansvarig: Kommunstyrelsen

Aktiviteter

- Skapa ett systematiskt arbetssätt vid planering av fysisk aktivitet för äldre med utgångspunkt från Träffpunkter med syfte att främja social gemenskap och fysisk aktivitet.
- Utveckla befintliga träningsytor och motionsslingor med träningsförslag för att göra dem mer attraktiva och skapa incitament till varierande och spännande träning anpassad för olika åldrar, specifikt för unga och äldre.

Nyckeltal:

- Antalet deltagare per år per Träffpunkt.
- Brukarbedömning hemtjänst äldreomsorg - besvärar av ensamhet, andel (%), Socialstyrelsen.

¹ Nyckeltalen finns att tillgå årligen om inget annat anges.

- Brukarbedömning hemtjänst äldreomsorg - rörlighet inomhus, andel (%), Socialstyrelsen.
- Brukarbedömning hemtjänst äldreomsorg - trygghet, andel (%), Socialstyrelsen.
- Låg fysisk aktivitet på fritiden, Folkhälsorapport Skåne, Region Skåne (publiceras vart fjärde år).
- Invånare 16-84 år som är fysiskt aktiva minst 30 min/dag, andel (%), Folkhälsomyndigheten (publiceras vartannat år).

Ansvarig: Valfördsnämnden

- Inför tobaksfri skoltid i Ängelholms kommun.
- Goda föreningsledare bidrar till att fler unga söker sig till föreningslivet och sedan vill bli kvar där länge. Utbilda alla föreningsledare inom ramen för Aktivitet förebygger (innefattar ca 25 föreningar i Ängelholm) i ledarskap, förhållningssätt, metoder och bemötande två gånger per år.

Nyckeltal:

- Andel elever i åk 7-8 som röker, Elevhälsoenkäten, Ängelholms kommun.
- Andel elever i åk 7-8 som snusar, Elevhälsoenkäten, Ängelholms kommun.
- Elevers tobaksvanor, Folkhälsorapport barn och unga i Skåne, Region Skåne (publiceras vart fjärde år)
- Antalet utbildade föreningsledare i Ängelholms kommuns regi.
- Deltagartillfällen i idrottsföreningar antal/inv. 7-20 år, Riksidrottsförbundet
- Fysisk aktivitet, Elevhälsoenkäten, Ängelholms kommun.
- Självskattad fysisk och psykisk hälsa, Elevhälsoenkäten, Ängelholms kommun.

Åtgärd nummer 3: Öka och förbättra kommuninvånarnas tillgänglighet till kultur, idrott och friluftsliv

Ansvarig: Kommunstyrelsen

Aktiviteter

- Etablera ett kontinuerligt arbete med ”Kultur i vården” inom äldreomsorgen både för de som bor på särskilt boende och i eget hem. Ett aktivt kulturellt liv bidrar till en ökad känsla av välbefinnande och meningsfullhet. Det kan även ha effekter på medicinering och vårdbehov.
- Ta fram en marknadsföringsstrategi för att nå ut med information om kulturaktiviteter och arrangemang till våra äldre medborgare.
- Utveckla ”Papegojanområdet” vid skateparken till en generationsöverskridande aktivitetsyta i samverkan med Ängelholmshem AB.

Nyckeltal:

- Antal kulturaktiviteter per år och enhet inom Hälsa
- Nöjd Medborgarindex – kultur, Medborgarundersökningen, SCB
- Tillgång till parker, grönområden och natur, Medborgarundersökningen, SCB
- Självskattad hälsa, Folkhälsorapport Skåne samt Folkhälsorapport barn och unga i Skåne, Region Skåne (publiceras vart fjärde år).

Åtgärd nummer 4: Skapa förutsättningar för en god psykisk hälsa, ökad inkludering och tolerans

Ansvarig: Kommunstyrelsen

Aktiviteter

- Undersök möjligheten att starta en så kallad ”idrottsskola för nyanlända” unga vuxna i samverkan med Skåneidrotten och Länsstyrelsen.
- Utöka samverkan med frivilligverksamheten inom äldreomsorgen i Ängelholm.
- Undersök möjligheten att etablera en samverkansform med statliga, regionala och lokala aktörer, t ex FINSAM, i syfte att ge ett enhetligt stöd till personer som av olika skäl står långt ifrån arbetsmarknaden, så att fler kommuninvånare får möjlighet att försörja sig själva. En sådan ökad samverkan ska också underlätta samverkan mellan aktörerna.
- Utveckla befintliga mötesplatser i Ängelholm för integration, kultur, kunskaps- och erfarenhetsutbyte i samverkan med föreningslivet.

Nyckeltal:

- Antal nyanlända unga vuxna i idrottsskola i Ängelholms kommun.
- Antalet frivilliga anslutna till äldreomsorgen/kvartal.
- Andel arbetslösa 16-64 år, respektive 18-24 år (% av befolkningen), Arbetsförmedlingen
- Nöjd Medborgarindex – kultur, Medborgarundersökningen, SCB.
- Tillit till andra människor, Folkhälsorapport Skåne samt Folkhälsorapport barn och unga i Skåne, Region Skåne (publiceras vart fjärde år).
- Psykisk hälsa, Folkhälsorapport Skåne, Region Skåne (publiceras vart fjärde år).
- Emotionellt och praktiskt stöd, Folkhälsorapport Skåne, Region Skåne (publiceras vart fjärde år).

Ansvarig: Valfördsnämnden

- Skapa en strukturerad, kommunövergripande plattform för arbetet med ANDT-S (alkohol, narkotika, doping, tobak, spel) utifrån metoden EFFEKT.
- Ta fram en implementeringsplan för kommunens skolor för att införa EFFEKT på två åk 4-6 och två 7-9 under perioden 2015-2017.

Nyckeltal:

- Alkoholkonsumtion, Elevhälsoenkäten, Ängelholms kommun.
- Föräldrars bjudvanor, Folkhälsorapport barn och unga i Skåne, Region Skåne (publiceras vart fjärde år).

Uppföljning

Ansvarigt huvuduppdrag återkopplar/rapporterar till ansvarig nämnd årligen.