



VAD INNEBÄR FACT?

FACT innebär en flexibel användning av psykiatrins och kommunens resurser. I teamet samlas *all kompetens* såsom psykiater, psykolog, sjuksköterskor, arbetsterapeut, socionom, peer-support (person med erfarenhet av psykisk ohälsa), samt en arbetsspecialist som ger stöd till arbete och studier. Även kompetens om missbruk och fysisk hälsa ingår.

- ✚ Dina styrkor och förmågor är i fokus och du är i kontroll över din återhämtning
- ✚ Du får vård och stöd när och där du behöver det
- ✚ När du är i kris och behov av utökad vård och stöd aktualiseras dina behov i FACT-teamet som då växlar upp sina insatser fram till att du mår bättre igen. På så sätt följer teamet ditt mående när det går upp och ner

KONTAKT

Annika Lexén
Processledare, docent, bitr.
universitetslektor
Epost: annika.lexen@med.lu.se

Ulrika Bejerholm
Projektledare, professor i psykiatrisk
hälso- och sjukvårdsforskning
FOUU Region Skåne
Epost: ulrika.bejerholm@med.lu.se

UPS AND DOWNS IN MENTAL HEALTH!

Idag saknas en vård- och stödmodell inom vuxenpsykiatri för personer med växlande mående där samma team möter människan bakom patienten, i både med- och motgång. Det vill vi förändra!

PROJEKTETS SYFTE

Syftet med projektet "Ups and Downs" är att undersöka om FACT-teamet* bidrar till att personer med växlande mående får lika bra eller bättre hälsa, blir mer delaktiga och återhämtar sig i sin vardag i större utsträckning jämfört med personer som får befintliga vård- och stödsatser.

OM DU VILL DELTA?

Alla som deltar är lika viktiga för att avgöra om FACT är lika bra eller bättre än de insatser som erbjuds idag.

Din medverkan innebär att du antingen fortsätter din vård och ditt stöd som vanligt eller får dina insatser av FACT-teamet. Det är lottning som avgör vilken grupp du hamnar i. Denna typ av studie gör att vi säkert kan ta reda på vilken vård- och stödmodell som hjälper flest. Det har betydelse för många som har det jobbigt idag.

Du kommer också att besvara en webbenkät, innan studien påbörjats samt efter 6 och 12 månader. Frågorna handlar om ditt mående, din delaktighet i vardagen, samt din personliga återhämtning.

HUR TAR JAG KONTAKT?

Vill du delta så meddela din kontaktperson inom vuxenpsykiatri eller kommunen. Du kan också skriva en egen vårdbegäran till FACT-teamet. Innan du ger ditt medgivande till att delta kommer du att erbjudas information om forskningsstudien.

För att delta behöver du vara mellan 18 - 67 år, bo i Helsingborgs, Landskrona eller Ängelholms kommun, ha en allmänpsykiatrisk diagnos, ett mående som pendlar i perioder och behov av både vård och stöd i din vardag periodvis eller alltid.

Du behöver även ge ditt medgivande till att din kontaktperson på mottagningen och/eller kommunen får lämna uppgifter om din diagnos, hälsa och användning av vård och stöd från din journal och besöksregister.

*Flexible Assertive Community Treatment. Ladda ner metodboken på: <https://vardgivare.skane.se/siteassets/1.-vardriktlinjer/med-omraden/psykiatri/fact-arbetsbok-2019.pdf>



Vetenskapsrådet



